


<p>Согласовано</p> <p>Управляющим советом</p> <p>МБДОУ «Детский сад комбинированного вида194»</p> <p>Председатель Управляющего совета</p> <p>«14» 01. 2021</p>	<p>Принято</p> <p>Педагогическим советом</p> <p>МБДОУ «Детский сад комбинированного вида194»</p> <p>Протокол № 1 от - 14.01.2021</p>	 <p>заведующий МБДОУ Балашова Н.А</p> <p>Приказ 12/14 от 14.01.2021</p>
--	--	--

Режим занятий воспитанников

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №194»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №194»(далее детский сад)разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012№273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и другими документами, регламентирующими требованиям к устройству и содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций. уставом и локальными актами ДОУ.

1.2.Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп. а также режима дня , соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста

2. Режим работы детского сада

2.1.Образовательное учреждение работает по пятидневной рабочей неделе

2.2.Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня с 07.00 до 19.00 (12 часов)

2.3.В субботу, воскресенье, праздничные дни образовательное учреждение не работает

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

1. Режим физического воспитания

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

4.2. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.3. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.4. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.